



# CÂMARA MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA

Rua Joaquim Procópio de Araújo, 1662 - Fone/Fax: (19) 3561.2811

Estado de São Paulo

E-mail: legislativo@camarapirassununga.sp.gov.br

Site: www.camarapirassununga.sp.gov.br

## REQUERIMENTO

Nº 295/2008

## **APROVADO**

Providencie-se a respeito

Sala das Sessões, 12 de MAI 2008.

Senhor Presidente,  
Nobres Pares,

  
PRESIDENTE

*Considerando* que, em Municípios como Maringá e Pindamonhangaba foi implantado o Projeto "Academia da Terceira Idade" com grande êxito e aceitabilidade da população;

*Considerando* que o Projeto consiste na instalação de aparelhos de ginástica, em praça de lazer para uso prioritário da pessoa idosa, acompanhado por monitores da Municipalidade;

*Considerando* que a medida visa oferecer mais qualidade de vida ao idoso, diminuindo o custeio com saúde;

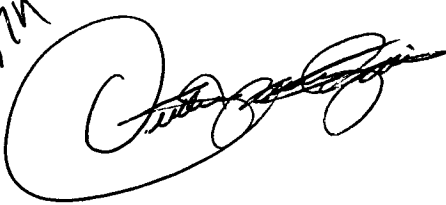
*Considerando* que o Projeto oferecido por empresa particular e patenteadora, possui baixo custo, e por isso pode ser incluído como projeto esportivo.

Nestas condições, *requeremos*, à Mesa, pelos meios regimentais, seja encaminhado o presente, após beneplácito dos Nobres Pares, para o Excelentíssimo Senhor Secretário Estadual de Esporte, Lazer e Turismo, **Cláury Santos Alves da Silva**, para que verifique a possibilidade de disponibilizar, ao nosso Município, verba para a compra dos equipamentos do Projeto "Academia da Terceira Idade", visando sua implantação, consoante orçamento anexo, o que beneficiará grande número de pessoas.

Sala das Sessões, 12 de maio de 2008.

  
Marcia Cristina Zanoni Couto  
Vereadora

  
Juliano Marquezelli  
Vereador

  
Natal Paula

# ZIOBER

ATI - ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE



# ZIOBER

ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE

44 | 3246-4410 e 9114-5566 - www.zioberati.com.br  
Av. Dr. Alexandre Rasgulaeff, 4705 - Jd. Imperial II - CEP 87083-000 - Maringá - PR



## Programa ATI – Academia da Terceira Idade

### PROJETO APROVADO PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE

#### **Justificativa**

Maringá possui 318.953 habitantes (IBGE 2005), com cobertura de 70% da população pelo PSF (271.390), sendo 30.726 idosos cadastrados pelas ESF, representando uma oportunidade de ação política institucional com relação a doenças crônicas.

As principais causas de morbidade hospitalar observadas no ano de 2005 foram: Doenças do Sistema Respiratório, Doenças do Sistema Circulatório, Transtornos Mentais e Neoplasias, e as principais causas de mortalidade no mesmo ano foram: Doenças do Aparelho Circulatório, Neoplasias, Doenças do Aparelho Respiratório, Causas externas e Doenças Endócrinas/Metabólicas ( Secretaria de Saúde de Maringá 2005). Dentre os principais fatores de risco para Doenças do Sistema Circulatório, Neoplasias e Doenças Endócrinas/Metabólicas está a inatividade física.

A diminuição da inatividade e o aumento da prática regular da atividade física podem auxiliar na redução da morbimortalidade, colaborando com a diminuição das complicações das doenças crônicas degenerativas, que atingem principalmente os idosos, cerca de 10% da população do município, podendo ainda diminuir custos e aumentar benefícios sociais.

O município de Maringá está empenhado em melhorar a qualidade de vida de sua população, faz parte da Rede de Municípios Potencialmente Saudáveis, ligada a UNICAMP e IPES, vem desenvolvendo vários projetos e ações na área da promoção da saúde. Uma dessas ações é a implantação da “ATI – Academia da Terceira Idade”, que objetiva incentivar a prática de atividade física, inclusão social, melhora da auto-estima dos participantes e da saúde em geral.

Trata-se de uma versão maringaense de experiência chinesa, que existe há mais de dez anos nas Praças de Pequim, com resultados bastante positivos, segundo as autoridades de saúde chinesas. A ATI é composta por dez equipamentos para a prática de exercícios físicos, que servem para alongar, fortalecer, desenvolver a musculatura em geral e trabalhar a capacidade aeróbica. Em 12 de abril de 2006 foi instalada a primeira unidade, hoje, existem seis, em bairros diferentes,

localizadas próximas de Unidades Básicas de Saúde, e locais de caminhada, com o objetivo de facilitar o envolvimento da população destas, na promoção da saúde por meio da atividade física. Ao longo dos dois próximos anos está prevista a instalação de 34 unidades em locais diferentes da cidade. O financiamento dos equipamentos que compõem as ATIs foi fruto de parceria.

Propõe-se a **implementação deste “Programa ATI - Academia da Terceira Idade”** através da inserção de atividades educativas, de orientação, avaliação e acompanhamento do processo, resultados e envolvimento da comunidade moradora do local, nas ATIs, com população alvo.

## **Objetivos**

1. Capacitar pelo menos 75% dos profissionais das Equipes de Saúde da Família das UBS, sobre os benefícios da atividade física e o “Programa ATI”.
2. Informar por meio da distribuição de *folders* e orientação, pelo menos 80% das famílias da área de abrangência das ESF das UBS.
3. Incentivar a prática de atividade física, por meio da realização da campanha de divulgação das ATIs e os benefícios da prática de atividade física envolvendo a comunidade, conselhos locais, as associações de bairro, as empresas e outros setores organizados, da área de abrangência da UBS com a afixação de banners e palestras junto a Centros de Convivência de Idosos, Unidades Básicas de Saúde, Hospitais, CAPS, Creches, Escolas e outros locais de acesso da população.
4. Orientar os participantes dos grupos instituídos nas UBS (hipertensos, diabéticos, entre outros), as associações de bairro, os conselhos locais, as empresas, os centros de idosos, as escolas, da área de abrangência sobre os benefícios da atividade física e o “Programa ATI”.
5. Conseguir adesão à prática de atividade física de pelo menos 30% dos idosos cadastrados na ESF das UBS.
6. Realizar a avaliação física de 100% dos idosos e hipertensos/diabéticos que freqüentarem as ATIs.
7. Conseguir índices de glicemia e pressão arterial dentro da normalidade de pelo menos 30% dos diabéticos/hipertensos freqüentadores das ATIs.
8. Envolver como parceiros na divulgação do Programa ATI, o Conselho Municipal de Saúde, os Conselhos Locais de Saúde, as Associações de Bairro e a comunidade local das UBS.
9. Capacitar pelo menos 50% dos membros dos Conselhos Locais de Saúde das UBS sobre a importância da atividade física e o “Programa ATI”.

10. Aumentar a auto estima, a disposição para a vida, a noção de cidadania, a percepção do risco da inatividade física para a Saúde, o senso de pertencimento e responsabilização pela comunidade e o empoderamento dos participantes do "Programa ATI".

## **Recursos Necessários**

1. Contratação de 12 estagiários de Educação Física por 12 meses (contrato de 20 horas semanais. Salário: R\$ 350,00 + Receita Institucional: 4,4% = R\$ 15,40. Total = R\$ 365,40)

12 x R\$ 365,40 = R\$ 4.384,80 / mês

12 x R\$ 2.192,40 = R\$ 52.617,60/ ano

2. Aquisição de fitas de detecção de glicemia capilar para realização de testes bimestrais nos frequentadores das ATIs

3.00 fitas por trimestre x R\$ 1,10 = R\$ 3.300,00 / trimestre

4 x R\$ 3.300,00 = R\$ 13.200,00 / ano

3. Confeção de 20 banners

10 x R\$ 45,00 = R\$ 450,00

4. Custo do Modulo da ATI (unidade)

Modulo Posto de Saúde (modulo duplo): **R\$ 17.048,00**

Modulo Pistas de Caminhada (modulo triplo): **R\$ 20.985,00**

**Total:** R\$52.617,60+ R\$ 13.200,00 + R\$ 450,00 = **R\$ 66.267,60 / ano\*\***

\* fonte Ziober .\*\* valor não inclui módulos.

## **Plano de Ação**

O Programa possui o seguinte plano de ação:

- 1.Reunião para apresentação do "Programa ATI" e a capacitação com relação aos benefícios da atividade física para os profissionais de Saúde, membros do Conselho Municipal de Saúde, do Conselho Local de Saúde e das Associações de Bairro, das UBS.
- 2.Contratação de estagiários de Educação Física por 20 h semanais, para que cada ATI tenha em dois horários por dia a presença de educador físico (6:30 às 9:30 h e 17:30 às 20:30 h) para realizar avaliação física, acompanhar e orientar sobre a forma correta de praticar exercícios físicos nas ATIs.
- 3.Confecção de folders contendo benefícios da atividade física, localização das ATIs, horários da avaliação física, etc.
- 4.Distribuição de *folders* pelos ACS para as famílias pertencentes a sua área de atuação e junto aos Centros de Convivência de Idosos, Unidades Básicas de Saúde, hospitais, CAPS, Creches, Escolas e outros locais de acesso da população.
- 5.Confecção e colocação de banners de 0,90 x 1,20m contendo benefícios da atividade física, localização das ATIs, horários da avaliação física, nos Centros de Convivência de Idosos, Unidades Básicas de Saúde, hospitais, CAPS, Creches, Escolas e outros locais de acesso da população, associações e pontos comerciais.
- 6.Realizar através das ESF/UBS: exames de glicemia, aferição de pressão arterial, verificação de peso e medidas dos freqüentadores da ATI, com freqüência determinada pelo protocolo das Unidades Básicas de Saúde para o Idoso, Hipertenso e Diabético, encaminhando para consulta médica quando for necessário.
- 7.Monitorar e acompanhar através das ESF os níveis de glicemia, pressão arterial, peso e medidas, dos freqüentadores da ATI.
- 8.Realizar busca ativa através da ESF, dos moradores dos locais onde existe ATI e que ainda não freqüentam, para incentivá-los a participar do "Programa ATI".
- 9.Reunir com periodicidade trimestral ou, quando houver necessidade, os envolvidos com o Programa ATI: membros do Conselho Municipal de Saúde, Conselho Local de Saúde, Associações de Bairro, trabalhadores da Saúde, educadores físicos da secretaria dos esportes e estagiários de educação física para avaliar ações, resultados, participação de cada um e necessidade de adequação do programa.
- 10.Aplicar questionário auto avaliativo junto aos frequentadores da ATI para verificação de: auto estima, disposição para atividades diárias, noção de cidadania, percepção do risco da inatividade física para a

Saúde, senso de pertencimento e responsabilização pela comunidade e empoderamento, no 1º mês, no 6º mês e no 12º mês do "Programa ATI".



## **Parcerias**

•**Secretaria Municipal dos Esportes e Lazer** - fornecerá 2 estagiários, para completar 2 estagiários em cada ATI, e orientação técnica com relação à prática correta de exercícios físicos por meio de profissional de Educação Física de sua secretaria, para acompanhar, supervisionar e orientar os estagiários de educação física das ATIs, assim como para participar das reuniões para avaliação e monitoramento do "Programa ATI".

•**Conselho Municipal de Educação** - analisará o Programa ATI e manifestará a sua adesão ao mesmo, comprometendo-se a participar das capacitações, campanhas de divulgação e reuniões para avaliação e monitoramento do "Programa ATI".

•**Conselhos Locais de Saúde** - analisará o Programa ATI e manifestará a sua adesão ao mesmo, comprometendo-se a participar das capacitações, campanhas de divulgação e reuniões para avaliação e monitoramento do "Programa ATI".

•**Associações de Bairro** - analisará o Programa ATI e manifestará a sua adesão ao mesmo, comprometendo-se a participar das capacitações, campanhas de divulgação e reuniões para avaliação e monitoramento do "Programa ATI".

## **Sustentabilidade/Indicação de contrapartida**

**A Prefeitura do Município de Maringá** viabilizou a aquisição dos equipamentos metálicos utilizados para a prática de atividade física que compõe as ATI ;disponibilizou terrenos para instalação das ATI; realizou obras de infraestrutura para implantação das ATIs (forneceu mão e obra: arquitetos, pedreiros, serventes; realizou terraplenagem do terreno; concretagem do piso; instalação dos equipamentos; material para instalação: cimento, areia, equipamentos de construção civil; planejou e realizou a arborização do local, revitalizou as praças, nivelou calçadas e fez a manutenção de alambrados ao redor de quadras esportivas); efetua pagamento de água e iluminação do local; realiza a manutenção e limpeza do local e dos equipamentos da ATI.

**A Secretaria Municipal de Saúde** pactuou com profissionais das Unidades Básicas de Saúde/Equipe de Saúde da Família e com educadores físicos da Secretaria de Esportes para que realizem acompanhamento dos frequentadores da ATI, realizando cadastro dos frequentadores, avaliação física, testes de glicemia e busca ativa dos inativos, para inseri-los no programa de atividade física, participam de reuniões de avaliação e monitoramento das atividades atuais da ATI; disponibilizou profissional para gerenciar o Programa ATI; compromete-se a elaborar e imprimir em conjunto com a Secretaria dos Esportes o *folder* de orientação e a ficha de avaliação física, com recursos do município.

**A Secretaria Municipal dos Esportes** disponibilizou um coordenador para as ATIs (professor de Educação Física), estagiários e educador físico que já estão atuando nas ATIs em conjunto com os profissionais da Secretaria de Saúde.

## **Estratégia de acompanhamento e avaliação**

**Como instrumento de acompanhamento e avaliação do Programa ATI, durante o processo pretende-se:**

- Verificar a realização da capitação com comprovação através de listas de presença e fotos,
- Verificar a realização dos *folders* e distribuição através de relatórios de entrega e fotos,
- Verificar a realização da confecção dos banners e de sua afixação nos locais previstos, através de fotos;
- Verificar a contratação de estagiários de educação física;

•Verificar a existência e permanência de estagiários de educação física nas ATIs nos horários combinados, através de registro em folha ponto das horas trabalhadas, com controle do diretor da Unidade Básica de Saúde próxima e coordenador das ATIs;

•Verificar a realização de reuniões bimestrais entre os envolvidos com o trabalho das ATIs: estagiários, professor de educação física da Secretaria dos Esportes, profissionais da ESF, diretora da Unidade Básica de Saúde e responsável pelo Programa ATI, membros do Conselho Municipal de Saúde, Conselho Local de Saúde, Associações de Bairro e outros membros da comunidade, através de lista de presença e fotos.

## **Como instrumento de acompanhamento e avaliação do Programa ATI, por meio dos resultados pretende-se:**

- Utilizar **banco de dados do SIAB, HIPERDIA e da UBS/ESF**, para fornecer informações sobre a população de idosos, hipertensos, diabéticos das áreas de abrangência da UBS que contém as ATIs.

- Utilizar **ficha de avaliação do freqüentador da ATI**, contendo: identificação, endereço, peso, altura medida da cintura, medida do quadril, IMC, RCQ, glicemia capilar, pressão arterial, orientação para prática de atividade física, data do retorno para a próxima avaliação, freqüência na ATI, etc.

- Cruzar informações** das fichas de avaliação feitas pelos estagiários de educação física nas ATIs com o cadastro das ESF (diabéticos, hipertensos e idosos) para detecção dos que estão incluídos na Programa ATI ou não, com freqüência mensal, para realização de busca ativa pelas ESF e inclusão no Programa ATI do maior número possível de idosos, diabéticos e hipertensos. Principalmente para a inclusão de mais pessoas no Programa ATI, espera-se contar com o apoio do Conselho Local e das Associações de Bairro.

- Comparar as fichas de avaliação do freqüentador da ATI de três em três meses** para monitorar seus índices: peso, medidas de cintura, quadril, IMC, RCQ, glicemia e pressão arterial e rever ações, caso seja necessário.

- Realizar pesquisa qualitativa auto avaliativa** com relação à auto estima, disposição para atividades da vida diária, noção de cidadania, percepção do risco da inatividade física para a saúde, senso de pertencimento e responsabilidade pela comunidade e empoderamento dos participantes do "Programa ATI".

# ZIOBER

ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE

44 | 3246-4410 e 9114-5566 - www.zioberati.com.br

Av. Dr. Alexandre Rasgulaeff, 4705 - Jd. Imperial II - CEP 87083-000 - Maringá - PR



## TABELA DE PREÇO MÓDULO TRIPLO

QTD.	DESCRIÇÃO	P.TOTAL
01	Multi exercitador com seis funções	R\$ 2.900,00
01	Simulador de cavalgada triplo	R\$ 2.950,00
01	Alongador	R\$ 1.120,00
01	Surf duplo	R\$ 1.255,00
01	Pressão de pernas triplo	R\$ 1.975,00
01	Remada sentada	R\$ 1.205,00
01	Simulador de caminhada triplo	R\$ 3.050,00
01	Eski triplo	R\$ 3.290,00
01	Rotação dupla diagonal triplo	R\$ 1.390,00
01	Rotação vertical tripla	R\$ 1.090,00
01	Placa descritiva adesivo frente x verso	R\$ 760,00

**TOTAL: R\$ 20.985,00**

### OPCIONAIS

03	Lixeiras teladas	P.Unit. R\$ 249,00	R\$ 747,00
03	Banco	P.Unit. R\$ 490,00	R\$ 1.470,00

Garantia de 12 meses sobre os equipamentos com defeito de fabricação.

\*Projeto civil na planta baixa funcional para execução.

\*Orientação técnica para instalação dos equipamentos.

\*Treinamento especializado para monitores que atuarão na orientação dos usuários.

A presente proposta terá validade de 20 dias a partir da data de sua emissão.

Prazo de entrega : 20 dias.

Maringá, 11 de janeiro de 2008.

Atenciosamente

Junior Depto. Comercial Ziober- AT I

# ZIOBER

ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE

44 | 3246-4410 e 9114-5566 - www.zioberati.com.br

Av. Dr. Alexandre Rasgulaeff, 4705 - Jd. Imperial II - CEP 87083-000 - Maringá - PR



## TABELA DE PREÇO MÓDULO DUPLO

QTD.	DESCRIÇÃO	P.TOTAL
01	Multi exercitador com seis funções	R\$ 2.900,00
01	Simulador de cavalgada duplo	R\$ 2.199,00
01	Alongador	R\$ 1.120,00
01	Surf duplo	R\$ 1.255,00
01	Pressão de pernas duplo	R\$ 1.449,00
01	Remada sentada	R\$ 1.205,00
01	Simulador de caminhada duplo	R\$ 2.100,00
01	Eski duplo	R\$ 2.260,00
01	Rotação dupla diagonal	R\$ 1.040,00
01	Rotação vertical dupla	R\$ 760,00
01	Placa descritiva adesivo frente x verso	R\$ 760,00

**TOTAL: R\$ 17.048,00**

### OPCIONAIS

03	Lixeiras teladas	P.Unit. R\$ 249,00	R\$ 747,00
03	Banco	P.Unit. R\$ 490,00	R\$ 1.470,00

\*Garantia de 12 meses sobre os equipamentos com defeito de fabricação.

\*Projeto civil na planta baixa funcional para execução.

\*Orientação técnica para instalação dos equipamentos.

\*Treinamento especializado para monitores que atuarão na orientação dos usuários.

A presente proposta terá validade de 20 dias a partir da data de sua emissão.

Prazo de entrega : 20 dias.

Maringá, 11 de janeiro de 2008.

# ZIOBER

**ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE**

44 | 3246-4410 e 9114-5566 - [www.zioberati.com.br](http://www.zioberati.com.br)

Av. Dr. Alexandre Rasgulaeff, 4705 - Jd. Imperial II - CEP 87083-000 - Maringá - PR



Atenciosamente

---

Junior Depto. Comercial Ziober- ATI

# ZIOBER

**ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE**

44 | 3246-4410 e 9114-5566 - [www.zioberati.com.br](http://www.zioberati.com.br)

Av. Dr. Alexandre Rasgulaeff, 4705 - Jd. Imperial II - CEP 87083-000 - Maringá - PR



**Bom dia.**

Segue abaixo duas cláusulas de contrato já fixado com prefeituras que adquiriram os equipamentos com recurso público, com base na lei abaixo, o que acaba agilizar o processo de compra.

Os números referentes a patente de invenção estão disponíveis no site do INPI, instituto Nacional de propriedade Industrial. O princípio se repousa no caso do INPI não conceder a mesma patente para instituições diferentes.

O Parágrafo do contrato com várias prefeituras, referente ao que conversamos esta escrito nestes termos:

#### **CLAÚSULA QUARTA:**

O objeto deste contrato corresponde aos materias a serem adquiridos mediante o PROCESSO DE INEXGIBILIDADE DE LICITAÇÃO nº 08/2007, PROTOCOLO nº 1240/07 e o disposto no artigo 25, inciso I da lei 8.666/93.

#### **CLAÚSULA SEXTA**

O presente Instrumento contratual rege-se pelas disposições expressas na Lei nº 8.666/93, de 21 de junho de 1993, em seu art. 25, I, e pelos preceitos de direito público, aplicando-se-lhe supletivamente os princípios da Teoria Geral dos Contratos e as disposições de direito privado.

Em regra geral é isto que consta aqui, no entanto, estou a disposição do seu depto. Jurídico para eventuais esclarecimentos.

Atenciosamente

Junior.



# ZIOBER

ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE

44 | 3246-4410 e 9114-5566 - www.zioberati.com.br

Av. Dr. Alexandre Rasgulaeff, 4705 - Jd. Imperial II - CEP 87083-000 - Maringá - PR



## Declaração de exclusividade

Informamos que a empresa Paulo Ziober – Equipamentos Metalúrgicos Ltda, registrada pelo CNPJ nº 08.374.053/0001-84, possui registros de **PATENTES DE INVENÇÃO** dos equipamentos que compõem os módulos da **ATI - Academia de Terceira Idade, única e exclusiva fabricante dos aparelhos vinculados ao projeto implantado em Maringá**. Registrado pelo Instituto Nacional de Propriedade Industrial – INPI, conforme a descrição seguinte dos equipamentos e seus respectivos números de patentes.

### PATENTES DE INVENÇÃO

Esqui: 0605783-7

Rotação Dupla Diagonal: 0605791-8

Simulador de Caminhada: 0605784-5

Multi-exercitador: 0605789-6

Remada Sentada: 0605790-0

Simulador de Cavalgada: 0605788-8

Pressão de Pernas: 0605780-2

Surf: 0605786-1

Alongador: 0605785-3

Rotação Vertical: 0605782-9

---

Paulo Ziober Júnior  
Fabricante

# ZIOBER

ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE

44 | 3246-4410 e 9114-5566 - [www.zioberati.com.br](http://www.zioberati.com.br)

Av. Dr. Alexandre Rasgulaeff, 4705 - Jd. Imperial II - CEP 87083-000 - Maringá - PR



### **1) Simulador de Cavalgada** MATERIAIS UTILIZADOS:

*Fortalece os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumenta a capacidade cardiorespiratória.*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" ½ x 2 mm ; 2" x 2 mm ; 1" ½ x 1,50 mm ; 1" x 1.50 mm ; 1" ½ x 1.50 mm ; ferro chato 2" ½ x ¼; Utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos) , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; tampão de metal arredondado; bancos estampados e arredondados sem quina; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

### **2) Pressão de Pernas:**

*Fortalece os músculos da coxa e quadril.*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" x 2 mm ; 3" ½ x 4 mm , 2" x 4 mm; 4" x 3 mm; bancos estampados e arredondados com chapa 2mm sem quinas. Utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos) , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange 240 mm x ¼ com parafusos de fixação); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

### **3) Multi-exercitador:**

*Fortalece, alonga e aumenta a flexibilidade dos membros superiores e inferiores*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" ½ x 2 mm ; ¾ x 1,50; 2" x 2 mm ; 1" ½ x 3 mm ; 1" x 1,50 mm ; 1" ½ x 1.50 mm ; oblongo 20 x 50 x 1.50 mm. utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos) , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox, carga máxima de peso 5kg por disco, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

#### **4) Remada Sentada:**

*Fortalece a musculatura das costas e dos ombros.*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" x 2 mm ; 1" ½ x 1,50 mm ; 1" x 1,50 mm ; Rolamentos duplos , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; tampão de metal estampados e arredondado; bancos arredondados sem quina; carga máxima de 10kg (total); oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

#### **5) Esqui:**

*Melhora a flexibilidade dos membros inferiores, quadril, membros superiores e a função cardiorespiratória.*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" ½ x 2 mm ; 1" x 1,50 mm ; 1" ½ x 1,50 mm ; metalão 30x50x2mm, chapa anti-derrapante 3mm; utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos) , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

#### **6) Surf:**

*Melhora a flexibilidade, a agilidade dos membros inferiores, quadris e região lombar*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" x 2 mm ; 1" ½ x 1,50 mm ; 3" ½ x 4 mm ,, chapa anti-derrapante 3 mm; Utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos) , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange 240 mm x ¼ e com parafusos de fixação); cortes a laser; tampão de metal arredondado; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

#### **7) Alongador:**

*Estimula o sistema nervoso central através do alongamento e fortalecimento dos grandes grupos musculares*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" x 2 mm ; 1" x 1,50 mm ; 3" ½ x 4 mm ; 4" x 3 mm; ¾ x 1,50 mm, Utilizamos pinos maciços, pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange 240 mm x ¼ e com parafusos de fixação); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

### **8) Simulador de Caminhada:**

*Aumenta a mobilidade dos membros inferiores desenvolve coordenação motora*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono de 2" ½ x 2 mm ; 2" x 2 mm ; 1" ½ x 1.50 mm ; chapa anti-derrapante 3mm; utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos) , pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

### **9) Rotação Dupla Diagonal:**

*Aumenta a mobilidade da articulação dos ombros e dos cotovelos.*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono ; 2" x 2 mm ; 1" x 1,50 mm ; 3" ½ x 2 mm , ¾ x 1,50mm ; Rolamentos duplos , pintura a pó eletrostática, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange 240 mm x ¼ e com parafusos de fixação); cortes a laser; parafusos allen de aço; bola de resina ; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; tampão de metal arredondado ; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

### **10) Rotação Vertical:**

*Fortalece os membros superiores e melhora a flexibilidade das articulações dos ombros*

Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono 2" x 2 mm ; 1" x 1.50 mm ; 3" ½ x 2 mm , ¾ x 1,50mm ; Rolamentos duplos , pintura a pó eletrostática, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores com flange 240 mm x ¼ e com parafusos de fixação); cortes a laser; parafusos allen de aço; bola de resina ; especificações musculares em cada aparelho em baixo relevo em inox; tampão de metal arredondado ; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes à ações climáticas.

### **11) Placa orientativa:**

Material utilizado com tubo de aço carbono 1.020 2" x 2 mm, chapa 1.000 x 2.000 x 1.5mm; 3" x 1,50 mm ; pintura "epox" eletrostática, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento 50 cm abaixo do concreto; adesivada só um lado da extremidade contendo todos os aparelhos com especificações de musculatura envolvida e a logomarca da empresa desejada; a placa não contém quinas, e sim moldura tubular.

**12) Bancos:**

Os bancos são fabricados com tubos de aço carbono 1.020; 1" ½ x 1.50 mm ; ¾ x 1,50mm ; chapa lateral e central 3mm cortada a laser, metalão 30x50x2mm, fixados com parabout 3/8 ; pintura "epox" eletrostática; solda mig, oferecendo segurança aos usuários.

**13) Lixeira:**

Base tubular de 2" ½ x 2 mm, lixeira em chapa perfurada nº 18 furo 8mm redondo 320x320 boca; , pintura "epox" eletrostática; solda mig; parafuso 10mm e porca-rebite 10mm, tampão de metal arredondados, fixação de 30 cm abaixo do concreto.

Maringá, 22 de janeiro de 2008

---

Paulo Ziober Júnior  
Fabricante