



## INDICAÇÃO

**Considerando** que a conscientização e a prevenção da violência nas relações interpessoais constituem medidas fundamentais para a promoção da dignidade, segurança e proteção da população;

**Considerando** que a violência doméstica, psicológica, moral, patrimonial e física muitas vezes ocorre de forma silenciosa, sendo essencial a divulgação de informações que auxiliem na identificação de sinais de abuso e comportamentos violentos;

**Considerando** que o material educativo denominado “Medidor de Violência nas Relações” é uma ferramenta didática que auxilia na identificação de comportamentos saudáveis, sinais de alerta e situações de violência, contribuindo para a prevenção e o enfrentamento dessas práticas;

**Considerando** que unidades de saúde, como Unidades Básicas de Saúde e demais equipamentos públicos, são locais estratégicos para a disseminação de informação e acolhimento de vítimas, alcançando grande parcela da população;

**Considerando** que a divulgação desse tipo de material pode incentivar a busca por ajuda, orientar vítimas e fortalecer políticas públicas de proteção.

Nessas condições, **INDICO** ao Senhor Prefeito, pelos meios regimentais, que verifique a possibilidade para determinar aos órgãos competentes a confecção e fixação de cartazes educativos do “Medidor de Violência nas Relações Interpessoais” nos murais e áreas de circulação das unidades de saúde do município, como UBSs e demais equipamentos públicos, possíveis modelos em anexo a essa indicação.

Sala das Sessões, 18 de maio 2026.

***Mirelle Cristina de Araújo Bueno - “Mirelle Buêno”***

***Vereadora***

*cl/*



# MEDIDOR DE VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES

Identifique comportamentos. Respeito é a base de toda relação saudável.

COMPORTAMENTOS SAUDÁVEIS	SINAIS DE ATENÇÃO	COMPORTAMENTOS INACEITÁVEIS
Respeita meus gostos, minhas necessidades e minhas escolhas.	Critica ou julga constantemente.	Obriga ou pressiona a fazer algo contra a vontade.
Sinto-me confortável e segura(o) quando estou com essa pessoa.	Zomba, coloca apelidos ofensivos ou humilhantes.	Faz chantagens, ameaças ou manipulações.
Fica feliz com minhas conquistas e realizações.	Espalha rumores ou fala mal de mim para outras pessoas.	Humilha em público ou em privado.
Existe respeito mútuo, mesmo quando há discordâncias.	Ignora quando preciso de ajuda.	Danifica, rouba ou controla meus pertences.
Não há medo na relação.	Tenta me afastar de amigos, familiares ou atividades importantes.	Empurra, agride fisicamente ou comete violência sexual.
<b>ESSE COMPORTAMENTO É SAUDÁVEL.</b>	<b>ESSES COMPORTAMENTOS SÃO PREJUDICIAIS E MERECEM ATENÇÃO.</b>	<b>ESSE COMPORTAMENTO É INACEITÁVEL.</b>



## IMPORTANTE SABER

- Violência não é normal e não deve ser tolerada.
- Se um ou mais desses comportamentos acontecem com frequência, pode ser uma situação de violência ou abuso.
- Você não está sozinho(a) e pode buscar ajuda.



RESPEITO, DIÁLOGO E IGUALDADE CONSTRÓEM RELAÇÕES SAUDÁVEIS!



Fale com um adulto de confiança. Procure um(a) professor(a), familiar, orientador(a) ou alguém em quem você confie.

## ONDE BUSCAR AJUDA



**LIGUE 180**  
Central de Atendimento à Mulher

- ✓ Atendimento 24 horas por dia, 7 dias por semana.
- ✓ Idiomas: Português, Inglês, Espanhol e Libras.



Procure serviços de apoio da sua região: Delegacias, Centros de Referência, Conselhos Tutelares e outros serviços especializados.



## DIGA NÃO À VIOLÊNCIA! DENUNCIE, BUSQUE APOIO E PROTEJA-SE.



NÃO É NÃO. RESPEITO SEMPRE.



CUIDAR DE SI E UM ATO DE CORAGEM.



JUNTOS POR UM MUNDO COM MAIS RESPEITO E IGUALDADE.

## VIOLENTÔMETRO

Confira exemplos de atitudes violentas e proteja-se antes que seja tarde demais. Nenhuma forma de violência é aceitável. O primeiro sinal já é motivo para agir. **DENUNCIE** e busque a **REDE DE APOIO**.

ALERTA: A VIOLÊNCIA ESTÁ PRESENTE

- FAZER PIADAS OFENSIVAS
- CHANTAGEAR
- MENTIR OU ENGANAR
- IGNORAR/DAR UM GELO
- CIÚME EXCESSIVO
- CULPAR
- DESQUALIFICAR
- RIDICULARIZAR/OFENDER
- HUMILHAR EM PÚBLICO

REAJA: DENUNCIE E BUSQUE AJUDA

- PERSEGUIR EM REDES SOCIAIS, NO TRABALHO, ETC.
- INTIMIDAR/AMEAÇAR
- CONTROLAR OU PROIBIR DE VER ALGUÉM/FAZER ALGO
- QUEBRAR COISAS
- "BRINCAR" DE BATER
- BELISCAR OU ARRANHAR
- PUXAR OU EMPURRAR
- CHUTAR OU BATER

PROTEJA-SE: SUA VIDA ESTÁ EM PERIGO

- TRANCAR OU ISOLAR
- AMEAÇAR COM OBJETOS OU ARMAS
- AMEAÇAR DE MORTE
- FORÇAR UMA RELAÇÃO SEXUAL
- ABUSAR SEXUALMENTE, COM OU SEM CONTATO FÍSICO
- MUTILAR
- MATAR (FEMINICÍDIO)



CÂMARA MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA  
Município de Interesse Turístico



---

**DESPACHO DA SECRETARIA LEGISLATIVA**

**Este documento tramitou em conformidade com as diretrizes regimentais.**

**Assinaturas Digitais**

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Pirassununga. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://pirassununga.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=HCU6WG9T2RWFG7JE>, ou vá até o site <https://pirassununga.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: HCU6-WG9T-2RWF-G7JE**

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - Indicação Nº 241/2026 - PROTOCOLO: 2804/2026 - 15/05/2026 - 13:14 - CHAVE PARA VALIDAÇÃO: HCU6-WG9T-2RWF-G7JE