



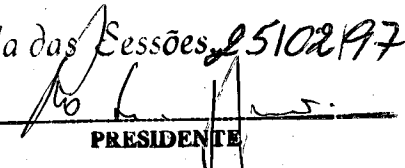
Câmara Municipal de Pirassununga

Rua Joaquim Procópio de Araújo, 1645 - Fone: (019) 561-2681 - Fax: (019) 561-2811
Estado de São Paulo

ENCAMINHE-SE AO SENHOR
PREFEITO MUNICIPAL

INDICAÇÃO

Nº 114/97

Sala das Sessões, 25/02/97

PRESIDENTE

CONSIDERANDO que os serviços de ação social e de educação no Município são considerados de alto padrão;

CONSIDERANDO que as Escolas Municipais são exemplo para cidades de todo Estado;

CONSIDERANDO que a constante aprimoração dos serviços de saúde, âmbito escolar, dão condições excelentes de prevenção de doenças;

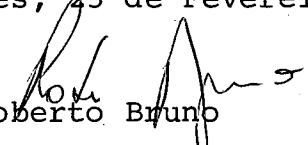
CONSIDERANDO que a L.O.M. determine a apresentação de atestado de vacinas e inspeção médica para o acolhimento da matrícula;

CONSIDERANDO a necessidade de, aprimorar as inspeções médicas, especialmente no tocante à orientação dos jovens com relação à postural corporal;

CONSIDERANDO que a prevenção é a melhor campanha no combate as doenças;

Nestas condições, INDICO, pelos meios regimentais, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, entre em entendimento com o setor competente, no sentido de proporcionar a inspeção médica, bem como orientação à postura corporal nas Escolas do Município.

Sala das Sessões, 25 de Fevereiro de 1997.


Roberto Bruno

Vereador

PROJETO COLUNA NO LUGAR

Pirassununga
- 1996 -

**CENTRO ESPECÍFICO DE FORMAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO
DO MAGISTÉRIO - CEFAM - PIRASSUNUNGA**

PROJETO COLUNA NO LUGAR

Responsáveis: Professora de Educação Física Arlene das Graças Gonçalves
Rotariano Professor Fisioterapeuta Roberto Bruno
Coordenadora Pedagógica Anterita de Souza Godoy

INTRODUÇÃO

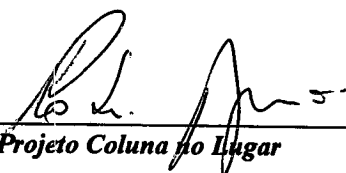
Os problemas de coluna, no Brasil, representam uma das maiores causas de invalidez, e este processo começa na infância, ou melhor, na escola, onde, desconfortavelmente as crianças passam grande parte de seu tempo. É reconhecido que a postura sentada já é fatigante, impondo ao organismo uma série de esforços à coluna, à respiração e aos órgãos abdominais.

Preocupada com os vícios posturais, a Profa. de Educação Física Arlene das Graças Gonçalves convidou o Fisioterapeuta Roberto Bruno para proferir palestra sobre "Vícios posturais e suas consequências", no sentido de orientar os discentes do CEFAM de como proceder, como futuros educadores, na conscientização desses problemas aos seus educandos. Dessa iniciativa, surgiu a idéia de desenvolver um projeto, com o objetivo de ensinar técnicas aos alunos do CEFAM, que auxiliem e evitem comprometimento e alterações na coluna desses estudantes, inclusive, buscando adequar corretamente as condições ambientais às suas necessidades.

O Programa contou com o apoio dos alunos dos 3º e 4º anos, que fizeram avaliações e orientações, procurando corrigir a postura dos alunos e incentivando hábitos de uma boa postura.

O trabalho foi supervisionado pelo Fisioterapeuta Roberto Bruno e pelas professoras Maria Amélia Zan, Rita de Cássia Gomes, Fátima Mello e Maria Aparecida Horácio tendo como coordenadora geral, a pedagoga Anterita Cristina de Sousa Godoy.

Ao término dos trabalhos, os resultados serão encaminhados à Secretaria de Educação do Estado de São Paulo, para que haja consciência dos fatos e análise das propostas, para futuras aplicações e consequente minimização dos problemas.


Projeto Coluna no Lugar

METODOLOGIA UTILIZADA


Foi realizado um levantamento pelas alunas dos 3º e 4º anos do CEFAM, devidamente orientadas pelo fisioterapeuta Roberto Bruno, junto a 1736 alunos do 1º grau de 14 escolas das redes municipal e estadual de ensino de Pirassununga, onde foi constatado que 26% dessas crianças apresentam casos de escoliose (desvio lateral da coluna); 5% lordose acentuada (aumento da curvatura da coluna na região lombar); 20% cifose acentuada (aumento da curvatura da coluna na região torácica) e em 40%, não foi observado nenhum problema (anexo 1).

Nesse levantamento, também constatou-se que das 1736 crianças observadas, 60% possuem má postura ao sentar, e delas, 70% carregam mochila com excesso de peso e de maneira incorreta; 30% dessas crianças já sentiram dores nas costas por algum motivo (anexo 2).

CONCLUSÃO

Pretende-se com esses dados, conscientizar e sensibilizar os educadores e as administrações governamentais sobre a necessidade de: a) orientar e educar a maneira postural correta do dia a dia, a fim de prevenir alterações na coluna ao sentar, levantar peso, dormir, etc., com a formação de equipes multidisciplinares, nas escolas públicas, com professores de Educação Física, médicos ou paramédicos da área; b) realizar exames médicos posturais obrigatórios no início do ano letivo; c) formar turmas especiais para aulas de Educação Física com orientação específica de exercícios para a coluna; d) mobiliar as escolas com cadeiras e carteiras reguláveis, de acordo com a estatura da criança, além de prover as escolas com armários, a fim de diminuir o peso do material escolar utilizado.

Vale lembrar que atualmente os problemas de coluna representam, no Brasil, um alto índice de aposentadoria precoce por invalidez e afastamentos ao trabalho, sendo extremamente produtora se investir na prevenção, a fim de que esses futuros embriões não façam parte dessas estatísticas.



Roberto Bruno
Projeto Coluna no Lugar