

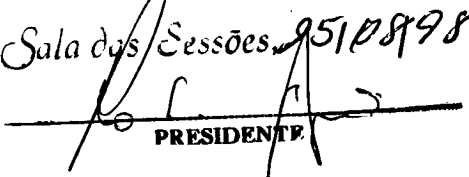


# CÂMARA MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA

Rua Joaquim Procópio de Araújo, 1645 - Fone/Fax: (0195) 61.2811  
Estado de São Paulo

**INDICAÇÃO**  
Nº 295/98

ENCAMINHA-SE AO SENHOR  
PREFEITO MUNICIPAL

Sala das Sessões, 25/08/98  
  
PRESIDENTE

Considerando que a maior parte dos afastamentos dos serviços, não só na área pública, mas também na área privada, refere-se a patologia oriunda de problemas na coluna, devido à má postura física com que se posiciona o trabalhador;

Considerando que a cidade de Indaiatuba, criou o programa que visa corrigir a postura física de seus servidores, o que, vem alcançando resultado positivo;

Considerando que o programa, além de diminuir os afastamentos por motivos de doença, proporciona um aumento de produtividade por parte dos funcionários, conforme elucida a notícia anexa; publicada no Diário Popular de 17/08/98.

Nestas condições, **INDICO** ao Senhor Prefeito Municipal, pelos meios regimentais, servindo a Prefeitura Municipal de Indaiatuba de paradigma, verifique a possibilidade de implantar o programa para os servidores de nosso Município.

Salas das Sessões, 25 de Agosto de 1998.

  
**Roberto Bruno**  
Vereador

# Indaiatuba adota programa para corrigir postura física de servidor

ELIAS AREDES JUNIOR

**INDAIATUBA** — Aumentar a produtividade no ambiente de trabalho, diminuir a incidência de licenças médicas ou simplesmente proporcionar momentos de descontração. Esses são os objetivos do programa "Como é a sua postura?", implantado pelas secretarias municipais de Recursos Humanos e de Esportes no fim de junho e que já atinge 300 dos 2.000 funcionários públicos. A Prefeitura de Indaiatuba é a primeira região a implantar esse tipo de

programa visando o funcionalismo.

Segundo a coordenadora do programa, a psicóloga Sílvia Helena de Araújo Barnabé, a primeira etapa está beneficiando todas as merendeiras e guardas municipais. "Mas em 12 meses queremos atingir todos os servidores", afirmou Sílvia Helena. O programa consiste em duas etapas. Na primeira fase, os alunos assistem às aulas teóricas ministradas por uma fisioterapeuta que explica noções básicas de postura correta da coluna cervical — uma das causas do alto índice de

afastamento médico na Prefeitura.

Nessas aulas, um psicólogo explica que dores e até doenças crônicas, na maioria das vezes, acontecem apenas por causa de traumas psicológicos. Para terminar, um professor de Educação Física inicia os exercícios de alongamentos que devem ser aplicados uma vez por dia, por 15 minutos, no mínimo. "Todo esse programa é feito em apenas uma manhã", disse Sílvia Helena.

Depois, o professor retorna semanalmente ao local para ensinar novos exercícios ou corrigir postu-

ras equivocadas. Segundo o programa pré-elaborado, os exercícios podem ser ministrados até no meio do expediente. Segundo a psicóloga, as atividades físicas geram, além de conforto e bem-estar, aumento de produtividade. Todo o programa está sendo conduzido por uma equipe formada por três professores de Educação Física, um médico, um professor de Educação Moral e Cívica e uma psicóloga. "A Prefeitura não precisou gastar um tostão, pois todos já faziam parte do quadro do funcionalismo público."

## Funcionárias comprovam bons resultados

**INDAIATUBA** — A melhoria na qualidade de vida e a eliminação de doenças que pareciam insolúveis à primeira vista, foram alguns dos benefícios apontados pelos funcionários públicos que participam do programa de atividades físicas das secretarias Municipais de Recursos Humanos e Esportes.

A servente Maria Aparecida disse que vem fazendo os alongamentos diariamente há meses e garante não sentir mais as dores que nos cotovelos e ombros. "Até o médico em que fui me consultar disse que essas atividades serviram de complemento ao tratamento", contou.

Maria Aparecida afirmou, porém, que a falta de disciplina dos funcionários atrapalha para que se tenha uma eficiência maior no trabalho. "Infelizmente, tem funcionários que não encontram tempo para fazer os exercícios", lamentou.

Mesmo assim, os exercícios já conseguiram auxiliar na recuperação da cozinheira Isabel Alves. Ela disse que operou recentemente da vesícula e que as atividades a ajudam no processo pós-operatório. "Confesso que no início senti certa reserva com as aulas, mas já estou habituada", disse.

A cozinheira Idalina Aparecida, de 39 anos, afirma que os professores responsáveis em fazer as aulas conseguiram fazer até uma dor crônica que sentia assim que se dirigia para a cozinha realizar o seu serviço, desaparecer. Ela contou que a dor na pia do colégio em que trabalha muito alta e dificulta o trabalho. "Eles me arranjaram um remédio e desde então nunca mais senti dor", contou.



IDALINA tinha dor crônica



EXERCÍCIOS feitos pelas merendeiras, beneficiadas na primeira etapa



ISABEL se recuperou



SÍLVIA disse que em 12 meses espera atingir todo o funcionalismo

## Merendeira e guarda faltam mais

Um dos motivos que levaram o prefeito Reinaldo Nogueira (PDT) a implantar um programa de atividades físicas para os funcionários públicos foi o de tentar diminuir o déficit que a Prefeitura adquire por intermédio de afastamentos médicos. Só no primeiro semestre, o prejuízo foi de R\$ 115 mil aos cofres públicos. "Infelizmente, os índices ainda não irão baixar drasticamente, pois estamos trabalhando apenas com uma pequena parcela do funcionalismo

público", afirmou a psicóloga Sílvia Helena de Araújo Barnabé.

A Prefeitura admitiu que o afastamento gerado por problemas médicos também produziu, até junho deste ano, uma perda de produtividade equivalente a 10.458 horas de trabalho. O cálculo foi baseado na jornada de trabalho da maioria dos 2.200 funcionários de oito horas.

Segundo Sílvia, o próprio setor de medicina preventiva do trabalho alertou que a realização de

atividades físicas diárias era essencial para atacar o problema principalmente porque a maior parte dos afastamentos médicos acontece na maioria das vezes por dores lombares e problemas decorrentes de uma postura equivocada da coluna cervical.

"Por isso, iniciamos o programa com as merendeiras e os guardas municipais, que são os setores que possuem os maiores índices de afastamento médico no funcionalismo público", completou a psicóloga.

DIÁRIO DO PULSAR

17/02/98

Ricardo Pedreschi	21/070.907.955-9
Mancuela M. Lajunza	11/051.518.328-8
Maria Araújo dos Santos	41/068.233.679-3
Maria de Deus M. da Silva	40/055.535.510-1
Maria de L. da Conceição	21/068.223.284-0
Maria de Lourdes Magalhães	21/063.751.762-8
Maria Dolores Domingues	21/050.100.991-4
Maria Lourença da Conceição	21/043.825.153-9
Maria Mariano da Silva	40/063.589.757-1
Maria Rossini	40/063.589.879-9
Maria Stella Pereira	21/047.872.098-0
Maria Tavares Antunes	95/060.084.726-8
Mario Kokiti Yamamoto	41/044.395.880-7
Olga Boletti	11/098.472.191-6
Olivia Ponciano	41/070.894.831-3
Paulo Berretta	41/042.378.504-4
Salustino Severino da Silva	41/044.395.864-5
Sebastiana Rocha Silva	41/083.965.104-0
Silvério Gomes Dias	41/072.320.320-2
Yoshihiko Tomita	

Na oportunidade, ficam cientes os beneficiários mencionados de que o não comparecimento no prazo de 30 (trinta) dias, contados da data da publicação do presente, resultará na suspensão do respectivo benefício.

Paulistanos se entregaram em êxtase, à música do compositor. Uma imensidão de braços acompanhou os acordes da canção.

Jorge da Capadócia, uma homenagem a Jorge Benjor, Manhattan, pronúncia brasileira de Manhattan, dedicada a Lulu Santos e Cazuza, Linha do Equador e A Luz de Tieta fizeram o público dançar com vontade.

Mesmo espremidos entre muitos jovens, Valério Rocco, de 65 anos, e sua mulher Neide, de 60, afirmaram que valeu a pena vir de São Bernardo do Campo (na região do ABC) para ver e ouvir o cantor. "Gostamos de todas as músicas dele e o show está maravilhoso", disse ele.

O artista plástico Edu das Águas fez um quadro de Caetano Veloso, durante o espetáculo. "Sou um dos últimos sobreviventes dos pintores que trabalham enquanto acontece o fato. A maioria dos meus colegas só pinta em estúdio", comentou ele, que já retratou vários outros artistas em cena.



CAETANO recebeu título de cidadão



CHITÃOZINHO E XORORÓ fizeram

# INSS

INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL  
MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL

## EDITAL DE SUSPENSÃO DE PAGAMENTOS DE BENEFÍCIOS GERÊNCIA REGIONAL DO SEGURO SOCIAL/INSS LAPA

Em cumprimento ao art. 14 do Anexo I do Decreto nº 1644, de 25 de setembro de 1995, a INSPETORIA-GERAL DA PREVIDÊNCIA SOCIAL faz saber aos beneficiários abaixo relacionados que, por não terem atendido ao Edital de Convocação, para comparecer perante o GRUPO DE TRABALHO ESPECIAL - GTE 219, sito à Av. Francisco Matarazzo, 345 - Água Branca - São Paulo/SP, no horário das 08h00 às 15h00, com a finalidade de regularizar a situação de seu benefício, foi recomendada ao INSS a suspensão dos correspondentes pagamentos:

NOME	ENB
Albertina Soares Robertson	40/079.434.547-6
Alice Zuccarelli	40/056.659.655-5
Ana Bueno Gonçalves Giroto	40/047.809.722-0
Antonio José de Andrade	42/102.520.754-5
Assunta Guistiniani Sisti	40/060.332.101-1
Beila Goldfarb	40/077.473.475-2
Daiva Labela Garcia	21/025.038.715-8
Deusdedit Bezerra de Souza	21/043.671.924-0
Diraci Rodrigues de Souza	21/068.163.572-0
Elza Batista dos Santos	40/055.515.921-3
Felix Dias Pereira	40/081.076.557-8
Geralda Ferreira da Silva	40/055.650.367-8
Guilhermina Arieote Oliva	40/079.443.910-1
José Maria da Silva	42/025.040.984-4
José Martinho Silva	21/068.163.257-7
José Zagari	40/055.515.214-6
Kikuyo Kamaguchi	40/063.453.053-4
Luiz dos Passos	42/102.353.825-0
Maria A. de Mattos A. Pereira	21/025.040.979-8
Maria Aparecida de A. Couto	40/079.415.085-3
Maria Del Vecchio	40/060.080.555-7
Maria Dollinger Molina	21/025.041.470-8
Maria Fernandez	41/085.959.840-3
Maria Luisa de Jesus	40/028.471.167-5
Mario Antonio da Silva	41/085.959.013-5
Myrlam Gioia Cavalheiro	21/025.041.600-0
Noemia Cordeiro Sousa	40/079.414.409-8
Rita Joana da Conceição	40/040.304.202-0
Severino Firmo Sobrinho	41/085.954.605-5
Teruaki Syozi	42/085.959.392-4
Thereza Loria	40/056.659.573-7
Tokai Ono	40/081.080.381-0
Walter Antunes Gabrieli	42/025.039.220-8

Na oportunidade, ficam cientes os beneficiários mencionados de que o não comparecimento no prazo de 30 (trinta) dias, contados da data da publicação do presente, resultará no cancelamento do respectivo benefício.

### CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO COMISSÃO DE POLÍTICA URBANA, METROPOLITANA E MEIO AMBIENTE AUDIÊNCIA PÚBLICA

Esta comissão convida o público interessado em discutir o Projeto de Lei abaixo para a Audiência Pública a realizar-se 19 de agosto de 1998, às 10:30 horas, no Salão Nobre Presidente João Brasil Vita, 8º andar, Câmara Municipal de São Paulo, Viaduto Jacareí, 100 - Bela Vista.

**Tema: Zoneamento**  
PL 583/96 - 2ª Audiência Pública - Altera normas de Uso e Ocupação do Solo, de Z8-003 para Z16, da área do Carandiru, distrito de Santana, que permitirá a instalação de parque público no local.

## Manifestação deverá tum

Os perueiros prometem tumtuar o trânsito na Capital durante o dia de hoje. Depois de passar madrugada acampados em frente ao prédio da Assembléia Legislativa, no Ibirapuera, Zona Sul, deverão sair em passeata, passando por grandes avenidas e corredores como a avenida 23 de Maio, Paulista, Rebouças e Marginal Tietê, entre outras, percorrendo pé uma extensão de 10 quilômetros que deverá ter sido cumprida até o final do dia. Defronte das secretarias estadual e municipal, serão realizar atos de protesto. Quando terminar a manifestação vão retornar para a Assembléia. A meta dos perueiros é per

## LBV — Educação e Cultura, Saúde e Trabalho com Espiritualidade. Paiva Netto

Invista no Futuro do Brasil — Disque LBV

Para doar:

- R\$ 5,00 — 0900 11 20 05
- R\$ 10,00 — 0900 11 20 10
- R\$ 30,00 — 0900 11 20 30

Visite e ajude a LBV

Conta Corrente 90.000-6, Ag. 0609 — Banco Itaú

Instituto de Educação José de Paiva Netto e Supercreche Jesus

Av. Rudge, 630/700 — Bom Retiro — São Paulo/SP — CEP 01134-901 — Tel.: (011) 250-4500

**O povo ajuda, a LBV faz!**



(débito em sua conta telefônica)

# INSS

INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL  
MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL

## EDITAL DE SUSPENSÃO DE PAGAMENTOS DE BENEFÍCIOS GERÊNCIA REGIONAL DO SEGURO SOCIAL/INSS

Em cumprimento ao art. 14 do Anexo I do Decreto nº 1644, de 25 de setembro de 1995, a INSPETORIA-GERAL DA PREVIDÊNCIA SOCIAL faz saber aos beneficiários abaixo relacionados que, por não terem atendido ao Edital de Convocação, para comparecer perante o GRUPO DE TRABALHO ESPECIAL - GTE 219, sito à Av. Francisco Matarazzo, 345 - Água Branca - São Paulo/SP, no horário das 08h00 às 15h00, com a finalidade de regularizar a situação de seu benefício, foi recomendada ao INSS a suspensão dos correspondentes pagamentos:

NOME	ENB
Angel Blanco Abad	
José Fernando Botelho Pires	
Luiz Avelino da Rocha	
Newton Luiz Cerioli	
Oswaldo Garcia Vallensuela	
Roberto Moreno	

Na oportunidade, ficam cientes os beneficiários mencionados de que o não comparecimento no prazo de 30 (trinta) dias, contados da data da publicação do presente, resultará no cancelamento do respectivo benefício.