



CÂMARA MUNICIPAL DE PIRASSUNUNGA

Rua Joaquim Procópio de Araújo, 1662 - Fone/Fax: (19) 3561.2811

Estado de São Paulo

E-mail: camara@lancernet.com.br

Site: www.camarapirassununga.sp.gov.br

INDICAÇÃO
Nº 156/2003

ENCAMINHE-SE AO SENHOR
PREFEITO MUNICIPAL
Sala das Sessões, 01/04/2003
[Assinatura]
PRESIDENTE

Considerando que abaixo das Ruas dos Lemes e Dom Pedro, na extensão das Ruas Riachuelo e Capitão Maneco e Jardim Urupês existem graves problemas de escoamento de águas pluviais;

Considerando que além desta situação existem pequenas “minas” que brotam em quase toda àquela área;

Considerando que com a pavimentação das ruas e construções modernas na localidade com aterramento de terrenos o perigo de infiltrações e desmoronamento causam preocupação aos moradores da região;

Considerando que se comenta a possibilidade de vinda de verbas para obras e serviço de drenagem urbana em nosso Município;

Nestas condições, **INDICO** ao Senhor Prefeito Municipal, pelos meios regimentais, providências no sentido de sanar e resolver de vez por toda esta situação.

Sala das Sessões, 01 de Abril de 2003.

[Assinatura]
Edson Sidinei Vick
Vereador

13) O USO DOS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES PODE TRANSMITIR O VÍRUS DO HIV?

Sim, o uso destas substâncias de forma injetável na troca de seringas entre parceiros, ocasiona não só a contaminação do vírus como outros tipos de doenças.

14) O QUE REPRESENTA O USO DOS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES NA CARREIRA DE UM ATLETA?

É considerado doping ofensivo ao esporte, portanto cabe o afastamento imediato do atleta e a perda da medalha até que seja julgado o processo da penalidade, dependendo do tipo da competição, por exemplo: se a competição está sendo regida pela federação internacional ou federação nacional "confederação", cabe a federação aplicar a suspensão até que seja julgado pelo tribunal da modalidade, em caso de jogos sul-americanos, pan-americanos e olímpiadas o atleta além de perder a medalha será julgado pelo ato do doping, cabendo recursos em casos extremamente duvidoso sobre a ingestão da substância constatada no organismo do mesmo, conforme normas do IOC e WADA ocasionando assim sérias consequências a carreira do atleta bem como a imagem da modalidade.

15) O QUE DEVO FAZER QUANDO UMA PESSOA OFERECE ESTE TIPO DE DROGA NUMA ACADEMIA?

- 01) Certifique se a pessoa possui o registro no Conselho Regional de Educação Física;
- 02) Verifique se o estabelecimento é registrado no CREF;
- 03) Certifique se a pessoa esta oferecendo suplemento ou esteróides anabolizantes;
- 04) Denuncie para gerência do estabelecimento ou ao CREF do seu estado a conduta do professor, instrutor ou aluno;
- 05) Tente aconselhar o vendedor a sair dessa;
- 06) Esgotadas todas as medidas, denuncie à Associação Brasileira de Estudos e Combate ao Doping ou Conselho Regional de Educação Física de seu Estado, através do telefone contido no rodapé deste guia ou através do site www.antidoping.com.br.

16) EXISTEM LEIS QUE REGEM A VENDA DESTAS SUBSTÂNCIAS NO PAÍS?

Sim, a lei 9.965 publicada em 28 de abril de 2000 de autoria do Senador Ney Suassuna em parceria com a Confederação Brasileira de Cultura e Musculação, que institui procedimentos para venda destes medicamentos e hormônios terapêuticos entre esteróides anabolizantes e hormônios peptídeos, que determina tão somente a maneira da comercialização destes medicamentos, através de receita carbonada em duas vias, emitidas pelo médico responsável, além de constar o número do registro no respectivo conselho (CRM), endereço telefone, bem como o nome e endereço do paciente. Além disso, existe a portaria 344 de 12 de maio de 98,

- publicada em 1 fevereiro de 99 do código de vigilância sanitária nacional em que dispõem sobre a regulamentação destes medicamentos e derivados de esteróides anabolizantes e hormônios constados na lista C5 de substâncias que estão sujeitas a controle especial.

17) COMO POSSO DEFINIR OS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES DOS SUPLEMENTOS?

- Certifique-se de que o produto que está sendo vendido, possui autorização do Ministério da Saúde, através do rótulo que identificará o número de registro no MS;
- Verifique com nutricionista ligado a área de esporte para ver a necessidade sobre o consumo do produto em caso que seja um desportista ou atleta de alto rendimento;
- Para consumo de suplementos em pessoas normais, certifique junto a um nutricionista a necessidade ideal e siga as doses recomendadas no rótulo do produto, em caso de dúvida acione a central de atendimento da empresa fabricante do produto;
- Com relação aos suplementos importados é necessário verificar a homologação do MS no rótulo do produto;
- No caso de consumo de suplementos importados para atletas certifique-se com nutricionista ou médico ligado ao esporte se o produto existe substâncias que provocam alterações na taxa de nível hormonal ou substâncias que são proibidas na listagem da Agência Mundial de Antidoping e COI.

18) O QUE É DOPING?

Doping, ou mais propriamente dopagem é o uso de qualquer substância proibida pela regulamentação esportiva contida entre normas do Comitê Olímpico Internacional e agora Agência Mundial de Antidoping denominada (Wada), usada com a finalidade de aumentar artificialmente o desempenho físico e/ou mental. Incluem-se na definição, alguns métodos proibidos, como a dopagem sanguínea (autohemotransusão) e a manipulação enganosa das amostras do material coletado.

19) AUTOMEDICAÇÃO DOS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES É PERIGOSA?

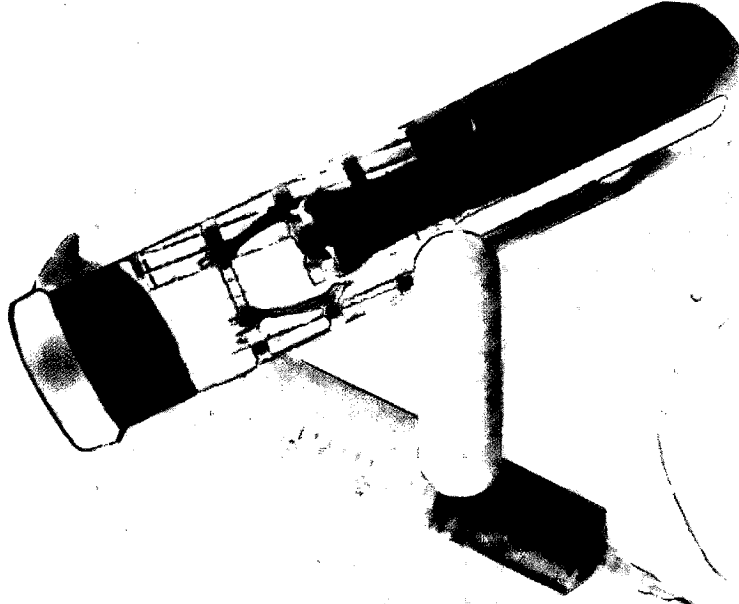
A automedicação é sempre perigosa e irresponsável, principalmente em se tratando de anabolizantes. Os próprios médicos reconhecem a dificuldade das prescrições de esteróides anabólicos, pelos diagnósticos difíceis, pela variação das opções de receita, pela multiplicidade de ação dos inúmeros anabolizantes e principalmente pelo controle clínico e laboratorial do paciente durante o tratamento. Imagine-se então, quando existe, a automedicação os graves riscos que ocorrem.

20) COMO POSSO PARTICIPAR DESTA CAMPANHA?

Qualquer pessoa pode participar seja individual ou jurídica, basta ligar para o telefone no rodapé do guia ou acessar o site www.antidoping.com.br e você estará contribuindo com esporte e ao mesmo tempo salvando vidas.

Guia Informativo

Esteróides Anabolizantes



Uma Droga Perigosa

GOVERNO FEDERAL

Trabalhando em todo o Brasil

BRASIL ESPORTE
SECRETARIA NACIONAL DE ESPORTE

MINISTÉRIO DO ESPORTE E TURISMO



Uma campanha educativa

1) QUAL A FINALIDADE DOS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES?

Os esteróides anabolizantes, tem por finalidade agir na forma terapêutica para o tratamento de pacientes pós operatórios, osteoporose, desnutrição, além de outras patologias como por exemplo:

- Deficiência hormonal da testosterona;
- Câncer de mama feminino;
- Anemia;
- Impotência sexual (por insuficiência testicular);
- Retardo pubertário masculino;
- Euniquismo (castração)
- Climatério masculino.

02) QUAL MÉDICO DEVE SER CONSULTADO PARA UM TRATAMENTO COM ESTERÓIDES ANABOLIZANTES?

Teoricamente, os endocrinologistas têm mais conhecimento do assunto, principalmente aqueles mais dedicados aos distúrbios do crescimento corporal e do desenvolvimento genital. Muitos clínicos gerais estão atualizados na indicação desses produtos e raramente utilizam. Os ginecologistas atuam mais nos casos de osteoporose e os mastologistas e oncologistas nos casos de câncer de mama. Ultimamente, os ginecologistas fazem muitas indicações de anabolizantes para os casos de climatério masculino. Por causa da dopagem esportiva, muitos especialistas em medicina esportiva, conhecem bem o uso dessas substâncias.

03) O QUE É ESTERÓIDES ANABOLIZANTES?

O termo anabolizante significa substância que faz anabolismo, isto é, crescimento no organismo humano, são hormônios derivados de hormônios, e o termo esteróide significa óleo sólido e se origina do grego "stereos", que significa sólido e do latim "oleum", que significa óleo, além disso a testosterona (hormônio masculino), o hormônio de crescimento e a insulina, são os anabolizantes considerados mais potentes.

04) EXISTEM ESTERÓIDES ANABOLIZANTES 100% ANABOLÍCOS?

Não, existem esteróides anabolizantes predominantemente anabólicos e outros predominantemente androgênicos.

05) POR QUE?

Devido às leis básicas da bioquímica, até hoje não foi possível conseguir fabricar esteróides anabolizantes que produzissem somente efeitos anabólicos sem que causassem efeitos colaterais.

06) QUAIS AS VIAS DE ADMINISTRAÇÃO DOS ESTERÓIDES ANABOLÍCOS?

A mais comum é a injetável. Existem produtos orais, cujos efeitos colaterais são piores na superdosagem, principalmente os efeitos hepáticos, porque a droga passa pelo fígado duas vezes, uma na digestão e outra na metabolização.

07) QUE TIPO DE BENEFÍCIO ELES PODEM PROPORCIONAR PARA O ATLETA?

Estudos dizem que os esteróides anabolizantes, produzem uma ação de rendimento no ganho de massa muscular, força e velocidade, com isso atletas melhoram o desempenho na modalidade em busca de recordes e títulos, mas é bom lembrar que os esteróides anabolizantes são substâncias proibidas no conceito de jogar limpo no esporte de acordo com as normas do Comitê Olímpico Internacional e Agência Mundial de Antidoping, caso o atleta seja pego no doping, ele é punido e até mesmo banido do esporte, pelo descumprimento das normas.

08) O QUE É TESTOSTERONA?

Testosterona é o hormônio masculino fabricado pelos testículos do homem e em menor quantidade pelos ovários e glândulas supra-renais da mulher.

09) QUAIS AS FUNÇÕES DA TESTOSTERONA?

Ela tem basicamente duas funções: uma chamada anabólica e outra androgênica. Pela função anabólica ela atua, principalmente, sobre as zonas de crescimento dos ossos. Além disso, ela influencia o desenvolvimento de praticamente todos os órgãos do corpo humano. Pelo lado androgênico, ela é responsável pelo desenvolvimento das características sexuais masculinas (órgãos sexuais, produção de espermatozoides, pelos, barba, voz, etc). E mais: a testosterona age também na distribuição da gordura corporal, dando a nítida diferença entre a silhueta masculina e feminina.

10) QUAL A PRODUÇÃO DIÁRIA DE TESTOSTERONA NO HOMEM E NA MULHER?

Normalmente no homem são produzidos 10 mg/dia e na mulher de 0,25 a 1mg/dia. Sua excreção é feita pelas fezes e pela urina. No fígado ela sofre uma série de reações químicas e no final de sua ação formam-se produtos chamados metabólicos que estão sempre em alta concentração na bile e nos intestinos. Após os 50 anos de idade, essa produção vai sendo diminuída. O decréscimo de produção é mais acentuado em pessoas portadoras de determinadas doenças, principalmente a DPOC – Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica.

11) O QUE SÃO EFEITOS ANDROGÊNICOS DOS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES?

Os efeitos androgênicos são aqueles que interferem com as características masculinas, por exemplo: O ser humano possui hormônios masculinos. Os homens saudáveis naturalmente possuem em seus organismos muito mais que as mulheres, quando é dada a uma pessoa normal quantidades extras de hormônios masculino como anabolizantes esteróides sintéticos, seu corpo fica com excesso de hormônios e com isso gradativamente seu organismo para a produção natural, passando a depender das drogas artificial, ocasionando danos reversíveis ou irreversíveis.

12) QUAIS OS EFEITOS COLATERAIS CIENTIFICAMENTE COMPROVADOS PELOS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS?

Todos os esteróides anabolizantes fabricados até o presente momento, possuem efeitos colaterais e quanto mais androgênica for a droga, mais perigosa ela é para o organismo.

Efeitos colaterais

- 01- Aumento de força muscular
- 02- Aumenta as reservas de glicogênio consequentemente aumento dos músculos
- 03- Aumento do tamanho do coração
- 04- Aumento da alta confiança
- 05- Acne
- 06- Câncer hepático
- 07- Aumento dos níveis de colesterol LDL
- 08- Diminuição grave dos níveis de colesterol HDL
- 09- Alargamento de clitoris
- 10- Edema (retenção hídrica no tecido)
- 11- Dano irreversível ao feto

12- Ereções frequente e continuas

13- Aritmia cardíaca

14- Hirsutismo (crescimento irreversível de pelos nas mulheres)

15- Aumento do risco coronariano

16- Tumores hepáticos

17- Calvície (reversível no homem e mulher)

18- Pele oleosa (na mulher)

19- Hepatite peliônica

20- Alargamento do pênis (rapazes jovens)

21- Alargamento da próstata

22- Esterilidade (irreversível)

23- Suor abundante nos pés e nas pernas

24- Atrofia dos testículos

25- Amarelamento da pele e dos olhos

26- Hemorragia intra-abdominal

27- Comportamento agressivo (irreversível)

28- Dores estomacais e gástricas

29- Choque anafilático

30- Dores ósseas

31- Ginecomastia (dependendo do caso é irreversível)

32- Urina escura (cirrose hepática)

33- Fadiga

34- Sensação de estômago sempre cheio

35- Febres reumáticas

36- Necessidade frequente de urina (no homem)

37- Cefaleia grave

38- Aumento grave da pressão arterial

39- Hipercalcemia (cálculos renais de até 2 cm de diâmetro)

40- Aumento de lesões ligamentares e tendinosas

41- Insônia profunda

42- Lesão renal (cistos)

43- Náusea e vômito frequente

44- Cãimbras

45- Manchas vermelhas no corpo, dentro da boca e no nariz

46- Choque séptico (envenenamento sanguíneo devido a qualquer injeção)

47- Língua sensível (reversível no homem, irreversível na mulher)

48- Escurecimento inexplicável

49- Crescimento anormal do cabelo

50- Hálito insuportável

51- Sangramento do nariz

52- Problemas de micção

53- Vômito com sangue

54- Morte